

## چگونه بهره وری خود را افزایش دهیم؟



**گروه شرکتهای آرک**

نرم افزارهایی مطمئن، هوشمند و کارآمد



## چگونه بهره وری خود را افزایش دهیم؟

### مقدمه:

سلام، این مقاله از طرف سایت آرک به شما تقدیم شده است. شاید شما در یکی از سمینارهای تخصصی گروه آرک شرکت نموده و یا پیش از این با این شرکت به عنوان حامی ویژه انجمن های مالی معتبر آشنا شده باشید. شاید هم با یکی از محصولات ما کار نموده و یا از طریق یکی از همکاران خود نام ما را شنیده باشید. اگر هم با گروه آرک آشنا نیستید، توصیه ما این است که همین الان خواندن را متوقف نموده و به سایت [WWW.ARKGROUP.IR](http://WWW.ARKGROUP.IR) سری بزنید. ما مطمئن هستیم که یکی از محصولات نرم افزاری آرک به بهتر نمودن کسب و کار شما کمک خواهد نمود.

همیشه وقتی به افراد اطراف خودم نگاه میکردم باخودم میگفتم " چطور میشه فلانی به تمام اهدافش یکی پس از دیگری میرسد . تمام پله های موفقیت را طی میکنند . "

وقتی عملکرد یکسال قبل خود را بررسی میکردم تا به الان یادم نیامد من تصمیمات خوبی را در طول روز گرفته باشم و حتی کار ساده تنظیم لیست روزانه وظایف را پر کرده باشم .

به عبارت بهتر اصلاً برنامه خاصی نداشتم و همیشه به عبارت " هرچه پیش آید خوش آید " معتقد بودم و امروز بعد از رعایت یکسری موارد جزئی در زندگی به بهره وری خوبی رسیدم و همیشه فکر میکنم چرا باید اینقدر نگران باشم وقتی زندگی به صورت مرتب به من فرصت بهتر بودن را میدهد . فقط باید عمل کنم .

در ادامه به راهکارهای افزایش بهره وری و رسیدن به حد مطلوب پرداخته ایم:



## چگونه بهره وری خود را افزایش دهیم؟

فقط کافی است موارد زیر را مرحله به مرحله انجام دهید:

### ۱- تمرکز کنید بر روی اهدافتان . فقط و فقط اهدافتان .

اگر در زندگی اهدافتان را مشخص نکنید هیچ گاه نمیتوانید بگوئید از زندگی چه میخواستید . سپس اهدافتان را اولویت بندی کنید . اولویت بندی به شما کمک میکند تا به اهدافتان دست یابید .

### ۲- آیا خودتان را میشناسید ؟

باید با خودتان صادق باشید . وقتی بدانید شما چه توانایی دارید و قادر به انجام چه کارهایی هستید خیلی بهتر و آسانتر به انجام امور خود میپردازید . این دقیقا به این عبارت ختم میشود که " من میدانم به چه چیزی احتیاج دارم پس برای رسیدن به آن تلاش میکنم "

### ۳- کارتان را به اتمام برسانید .

با انجام سه مورد بالا شما با انگیزه بیشتری به کارها و وظایف محوله خود میپردازید . اولویت بندی کارها سبب میشود شما کارها را بهتر از هرکس دیگری انجام دهید .





## چگونه بهره وری خود را افزایش دهیم؟

### ۴- کارتتان را دوست داشته باشید .

وقتی کارتتان را دوست داشته باشید گذر زمان را اصلاً متوجه نمی شوید. همه ما اگر کارمورد علاقه خودمان را انجام دهیم اصلاً متوجه گذر زمان و میزان انرژی که برای تمام شدن آن گذاشتیم نمی شویم. تا به حال دقت کردید ما برای کارهایی که به آنها علاقمند هستیم ضرب العجل مشخص میکنیم . حال اگر کاری به شما محول شده است که از انجام آن لذت نمیبرید به شما پیشنهاد میکنم برای خود پاداشی در نظر بگیرید . همه ما به دنبال گرفتن یک جایزه و پاداش خوب هستیم .

### ۵- خلاق و انعطاف پذیر و سازگار باشید . شما میتوانید .

همه ما عادت کرده ایم که صرفاً انجام دهندگان خوبی باشیم تا به ما نگویند کاری انجام نمیدهیم . بهتر است تمرین کنیم که اگر شما جای رئیس خودتان بودید این کار را انجام میدادید یا خیر ؟ خلاقیت به شما کمک میکند تا روشهای بهتری را در انجام کارها ایجاد کنید.

همه ما باید تلاش کنیم بهره وری خود را در محیط کسب و کار و حتی زندگی شخصی خود افزایش دهیم . یک مدیر میتواند با شناسایی توانایی کارمندان خود به افزایش بهره وری آنها و سازمان خود کمک کند.

برگرفته از سایت: [www.entrepreneur.com](http://www.entrepreneur.com)

با در اختیار داشتن آخرین و مهمترین مقالات و اخبار روز دنیا در حوزه های مالی، مدیریت، منابع انسانی و فناوری، و نیز بهره مندی از دوره های آموزشی رایگان و اطلاع از آخرین بخشنامه ها و اطلاعیه های مالیاتی و ... تنها یک کلیک فاصله دارید.  
در **خبرنامه آرک** عضو شوید.